

MDMA

info

I'MAGINA_

¿QUÉ ES?

El MDMA es una droga estimulante y empatógena que suele presentarse en dos formatos: cristales con cierto color terroso o pastillas.

Vías de administración: Puede ser consumida por vía oral, esnifada, intravenosa (slam) y vía rectal (bumping). Si la administración es oral se recomienda evitar ingerirlo mojando el dedo ya que no se puede calcular la dosis. Es mejor hacer bombetas con papel de fumar o bien con cápsulas.

EFECTOS DESEADOS

Sensación de felicidad y armonía con el entorno.

Euforia, aumento de la confianza y la empatía.

Aumenta la desinhibición y comunicación con otras personas.

Aumenta la estimulación y la experiencia sensorial (la música, los colores..) incluyendo el deseo del contacto humano.

EFECTOS ADVERSOS

Sensación de náuseas, malestar general, sudoración (especialmente personas sin experiencia en el consumo y con dosis altas).

Mandibuleo o bien tensión mandibular.

Sequedad bucal.

Dificulta la erección.

Dilatación de pupilas.

EFECTOS ADVERSOS

Sensación de calor.

El bajón químico aparece entre las 48 y 72 horas, se le conoce como “martes tristes”. Y se caracteriza por sensación de tristeza y cierta inestabilidad emocional efectos que suelen ser leves y temporales.

EFECTOS GRAVES

Golpe de calor.

Hiponatremia.

ADVERTENCIAS

Es importante conocer la pureza del MDMA o la composición de las pastillas ya que cada una (y cada lote) puede tener una concentración diferente.

Conviene prestar atención a su consumo con alcohol ya que aumenta la deshidratación . Evitar el consumo conjunto otras sustancias estimulantes (con el fin de evitar una sobredosis de estimulantes).

ADVERTENCIAS

Como con otras drogas las personas con **VIH** que estén tomando tratamientos con potenciadores farmacológicos como **Ritonavir** puede hacer que aumente la concentración de MDMA en sangre y con ello la toxicidad. También si te encuentras tomando o vas a iniciar la administración de ciertos tratamientos **antidrepresivos**, consulta con tu profesional sanitario de referencia

REDUCCIÓN DE DAÑOS

Espacia el consumo, date descansos de 5-6 semanas entre su consumo.

Trata de consumir la dosis más baja ya que, a menos que se analice el *eme* previamente, no sabes la pureza del mismo.

Es preferible su consumo **oral** frente a otras vías de administración.

Hidrátate (pero con moderación ya que un exceso de agua puede ser perjudicial).

REDUCCIÓN DE DAÑOS

En caso de sufrir un golpe de calor conviene llamar al **112** para que la persona sea atendida, no abandonarla.

En caso de sufrir un episodio de ansiedad es el momento de acompañar a la persona a un entorno tranquilo al aire libre donde pueda recobrar la calma y sentirse acompañada.