

KETAMINA

info

IMAGINA_

¿QUÉ ES KETAMINA?

Es un anestésico disociativo.

Presentación: polvo/cristal blanco; forma farmacéutica líquida.

Vías de administración: oral, esnifada, rectal, intravenosa.

Duración: 1-2 h.

EFECTOS DESEADOS

Calma, evasión, experiencias extracorpóreas.

Analgesia, euforia, alucinaciones, desinhibición.

EFECTOS ADVERSOS

Inestabilidad y caídas (más con dosis altas).

Despersonalización.

Dificultad para comunicarse, desorientación espacio-tiempo.

Náuseas, mareo, dificultad para orinar.

Uso crónico: daño urinario, dolor abdominal, ansiedad/psicosis/insomnio, dependencia.

ADVERTENCIAS

No mezclar con depresores (por ejemplo alcohol o GHB): riesgo de pérdida de conciencia.

Con estimulantes, puede enmascarar efectos.

Cuidado si hay patología mental, ocular (postcirugía), cardiaca o HTA.

Minimiza riesgos de caídas (espacio seguro).

REDUCCIÓN DE DAÑOS

Dosis bajas y delimitar tiempo/
cantidad. Espacia consumos.

Identifica bien el “pollo” para
evitar confusiones.

Rayas pequeñas y finas; espera a
que baje el efecto antes de
repetir.

Entorno seguro y de confianza,
sin obstáculos para evitar
tropiezos o caídas.

No compartir turulos/jeringuillas,
usa turulos desechables limpios
(evita billetes).