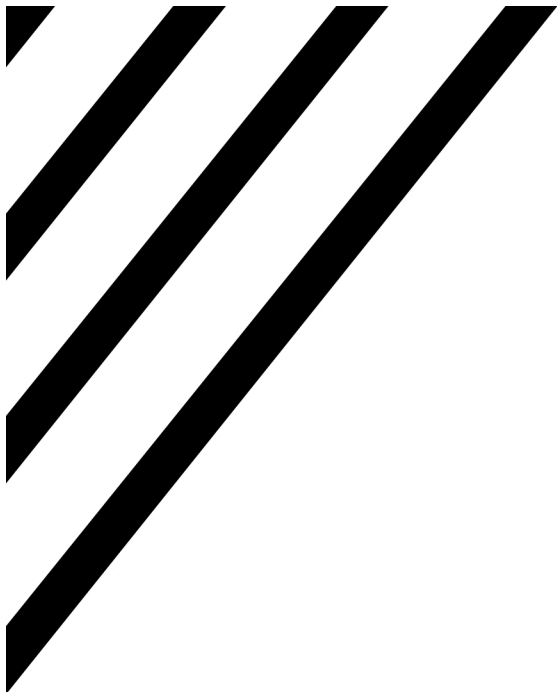




**iM**

**IGUALDAD**  
**DIVERSIDAD**  
**SALUD**

IA



Imagina MÁS: NIF G-86205978 Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio de Interior con Número: 598-159 Sección: 1 Grupo 1ª.

## TALLERES DIRIGIDOS A PROFESIONALES SOCIO SANITARIOS Y EMPRESAS

Los **talleres de formación** se dividen en tres temas principales: **Diversidad, Igualdad y Salud Sexual**. En función de las necesidades de cada centro se pueden impartir talleres centrados exclusivamente en uno de los tres temas, en dos o en los tres.

**En los talleres de Diversidad** se trabajan conceptos como sexuación, caracteres sexuales, intersexualidad, las diferentes identidades, orientaciones y expresiones de género y se menciona también la diversidad erótica. El objetivo es fomentar un entendimiento de la diversidad como un hecho y ponerla en valor.

En cuanto a los **talleres de Igualdad** se desarrollan conceptos relacionados con el género, así como éste nos atraviesa individual y grupalmente. Asimismo, el taller consiste en conocer herramientas para la identificación de actitudes y prácticas con prejuicios o discriminatorias, basadas en la idea de la inferioridad o superioridad de cualquier género, expresión de género, orientación sexual e identidad de género.

Por último, en materia de **Salud Sexual** se recalca la importancia de entender la sexualidad desde un enfoque positivo y respetuoso. Se habla acerca de los Derechos Sexuales y de las diferentes variables a nivel individual que influyen en la salud sexual. También se proporciona información sobre VIH y el estigma asociado al mismo, otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y sobre métodos preventivos. Además se aborda de manera integral a través de talleres específicos la realidad del Chemsex en la actualidad.

### Objetivo general

Fomentar el entendimiento de la diversidad sexual y afectiva como un hecho y ponerla en valor para favorecer la igualdad de género, así como promover la salud sexual integral desde un enfoque positivo y respetuoso.

### Objetivos específicos

1. Conocer conceptos básicos sobre el género y la diversidad sexual y afectiva deconstruyendo estereotipos y prejuicios.
2. Promover actitudes y valores de respeto hacia la diversidad y la no discriminación.
3. Identificar situaciones y tipos de violencia y de discriminación.
4. Ofrecer herramientas que promuevan la igualdad.



## CONTENIDOS\*

### **Diversidad:**

#### **Diversidad LGTBIAQ+: Buenas prácticas I: Conceptos teóricos sobre diversidad LGTBIAQ+.**

- Conceptos teóricos sobre diversidad afectivo - sexual (orientaciones sexuales e identidades de género).
- Género: binarismo de género, roles, estereotipos y expresiones del género.
- Violencias, LGTBIfobia.

#### **Diversidad LGTBIAQ+: Buenas prácticas II: Medidas para un trato adecuado a las personas LGTBIAQ+ en los entornos laborales.**

- Todo el contenido del taller Diversidad LGTBIAQ+: Buenas prácticas I.
- LGTBIFobia en el puesto de trabajo / en espacios sociosanitarios.
- Contextualización y diferencia entre buen trato y buenas prácticas a las personas LGTBIAQ+ en entornos laborales/ espacios sociosanitarios.
- Tips de buenas prácticas en entornos laborales/ sociosanitarios con especial hincapié en personas trans\*.

### **Igualdad:**

#### **"La voz de las olvidadas". Contexto social de las mujeres trans\* trabajadoras del sexo.**

- Violencias y exclusión: pobreza, racismo, transfobia.
- Acceso limitado a salud, vivienda, empleo y documentación.

- Necesidades cotidianas y también a largo plazo.
- Escuchar para acompañar: cómo hacerlo con respeto y empatía.

### **Las realidades de la prostitución en mujeres trans\* y/o hombres cis.**

- Prostitución: más allá de una única historia.
- Mujeres trans\*: riesgos, discriminación y resiliencia.
- Hombres cis: estigma, invisibilidad y salud.
- Interseccionalidades contempladas en una intervención integral basada en derechos.

### **Buenas prácticas en el acompañamiento con hombres cis y/o mujeres trans\* que ejercen prostitución.**

- Acompañar sin imponer: respeto, escucha y validación.
- Cómo generar confianza sin forzar procesos.
- Evitar prácticas que revictimizan.
- Derivación adecuada y cuidado del equipo profesional.

## **Salud:**

### **Salud sexual y derechos sexuales.**

- ¿Qué es salud sexual?
- Derechos sexuales y reproductivos.
- ITS.

- Métodos barrera.
- Introducción al estigma del VIH.

### **Actualización en VIH**

- Actualización clínica del VIH: Actualización biomédica y terapéutica frente al VIH, así como nuevas formas de prevención.
- Erradicando el estigma asociado al VIH: Cómo se perpetúa y erradica el estigma del VIH.

### **El VIH en el ámbito laboral.**

- Aspectos básicos del VIH.
- Situación epidemiológica actual del VIH en España.
- Objetivos 95-95-95-95 de ONUSIDA.
- El VIH en el ámbito laboral.
- Actitudes y situaciones de discriminación hacia las personas con el VIH en el ámbito laboral.

### **Chemsex (consumo de sustancias asociadas a la práctica de sexo, fundamentalmente, por parte de hombres que tienen sexo con otros hombres).**

- Definición y estado actual del problema del Chemsex.
- Reconocimiento de drogas de uso recreativo.
- Evaluación del riesgo de ITS en la entrevista clínica.
- Interacción entre el TARGA y drogas de uso recreativo.
- Detección precoz del consumo problemático de sustancias ligado a prácticas sexuales.
- Atención y abordaje del Chemsex desde los Centros de Atención a las Adicciones.

## **Competencias culturales aplicadas a la intervención sobre la práctica del Chemsex.**

- Términos generales.
- Definición de Chemsex.
- Contextualizando el Chemsex.
- Competencias culturales: definición y justificación.
- Antecedentes históricos (siglos XVIII, XIX y XX en Occidente).
- La (Des)patologización de la homosexualidad.
- Antecedentes históricos en España.
- La respuesta de Imagina MÁS ante el Chemsex.

## **Reducción de riesgos y daños en Chemsex.**

- ¿Qué es la reducción de riesgos y daños?
- Pautas generales de reducción de daños.
- Sustancia por Sustancia.
- Slam.
- Salud Sexual.





## Intervalo de duración\*\*\*:

Mínimo 1 hora.

**Dirigido** a profesionales sociosanitarios y de empresas..

\*El **contenido** de los talleres se desarrollará en función del nivel de conocimiento y de las necesidades de las personas asistentes. Ejemplo: En el caso de que nunca hayan recibido formaciones en estas temáticas, se ajustará a un contenido más básico y general.

\*\*La **duración** del taller se podrá ajustar en función de la disponibilidad del centro donde se realizará el taller, así como de las personas asistentes.

\*\*\* El contenido y la metodología se ajustará en función de las **características** de las personas asistentes a los talleres.

**Historias**

**que**

**inspiran**

Esta modalidad de taller se basa en el testimonio de una persona voluntaria de Imagina MÁS que relata en primera persona sus experiencias y sus vivencias como persona LGTBIAQ+, con el VIH, en contexto de prostitución, por su identidad de género o por la práctica del Chemsex, compartiendo así los obstáculos que ha vivido, pero también cómo los ha afrontado.

## Objetivo general

Visibilizar y sensibilizar a través de la participación en primera persona de personas LGTBIAQ+, con el VIH, en contexto de prostitución y/o que practican Chemsex.

## Objetivos específicos

1. Visibilizar procesos de empoderamiento.
2. Favorecer el reconocimiento de las personas LGTBIAQ+, con el VIH, en contexto de prostitución y/o que practican Chemsex que participan en Imagina MÁS.

## Contenidos

- Historias que empoderan: el valor del testimonio personal.
- Diversidad y cruce de realidades: trans\*, migración, VIH, trabajo sexual.
- Cómo construir referentes sin victimizar ni idealizar.
- Ética del relato: consentimiento y cuidado en la exposición pública.
- El rol de la mentoría: acompañar desde la experiencia vivida.

## Intervalo de duración

Mínimo 1 hora.

\*La **duración** del taller se podrá ajustar en función de la disponibilidad de centro donde se realizará el taller, así como de las personas asistentes.

\*Esta modalidad de taller se celebrará como complemento del resto de talleres reflejados en este documento, bien durante una misma sesión o bien en una sesión diferente, que se llevará a cabo siempre después de la celebración de la anterior para garantizar que el testimonio se realiza en un entorno respetuoso.

**I·MAGINA\_**

[www.imaginamas.org](http://www.imaginamas.org)

**91 032 11 99**

[formacion@imaginamas.org](mailto:formacion@imaginamas.org)

**I·M**

