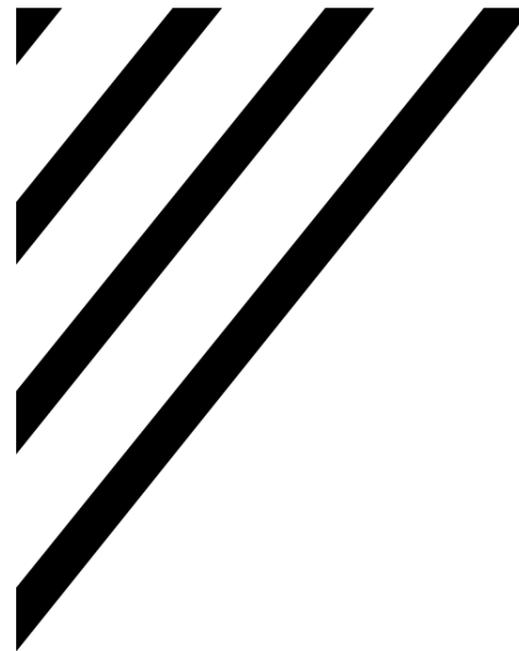




iM

**IGUALDAD**  
**DIVERSIDAD**  
**SALUD**



Imagina MÁS: NIF G-86205978 Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio de Interior con Número: 598-159 Sección: 1 Grupo 1ª.

## TALLERES DE DIVERSIDAD E IGUALDAD DIRIGIDOS A PROFESIONALES

Los **talleres de formación** se dividen en tres temas principales: **Diversidad, igualdad y salud sexual**. En función de las necesidades de cada centro se pueden impartir talleres centrados exclusivamente en uno de los tres temas, en dos o en los tres.

**En los talleres de Diversidad** se trabajan conceptos como sexuación, caracteres sexuales, intersexualidad, las diferentes identidades, orientaciones y expresiones de género y se menciona también la diversidad erótica. El objetivo es fomentar un entendimiento de la diversidad como un hecho y ponerla en valor.

En cuanto a los **talleres de Igualdad** se desarrollan conceptos relacionados con el género, así como éste nos atraviesa individual y grupalmente. Asimismo, el taller consiste en conocer herramientas para la identificación de actitudes y prácticas con prejuicio o discriminatorias, basadas en la idea de la inferioridad o superioridad de cualquier género, expresión de género, orientación sexual e identidad de género.

Por último, en materia de **Salud Sexual** se recalca la importancia de entender la sexualidad desde un enfoque positivo y respetuoso. Se habla acerca de los Derechos Sexuales y de las diferentes variables a nivel individual que influyen en la salud sexual. También se proporciona información sobre VIH y el estigma asociado al mismo, otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y sobre métodos preventivos.

### Objetivo general

Fomentar el entendimiento de la diversidad sexual y afectiva como un hecho y ponerla en valor para favorecer la igualdad de género, así como promover la salud sexual integral desde un enfoque positivo y respetuoso.

### Objetivos específicos

1. Conocer conceptos básicos sobre el género y la diversidad sexual y afectiva deconstruyendo estereotipos y prejuicios
2. Promover actitudes y valores de respeto hacia la diversidad y la no discriminación
3. Identificar situaciones y tipos de violencia y de discriminación
4. Ofrecer herramientas que promuevan la igualdad



## CONTENIDOS\*

### Diversidad:

Conceptos básicos sobre la diversidad sexual y afectiva 1.Género: binarismo de género, roles y estereotipos.

2.Sexuación: caracteres sexuales primarios y secundarios, intersexualidad

3.Identidades de género

4.Orientaciones sexuales 5.Expresiones de género 6.Diversidad erótica

### Igualdad:

Identificación de las discriminaciones y violencias por razón de género o sexo en la intervención con el colectivo LGTBIAQ+.

1. Violencias. LGTBIfobia

2. Tipos y formas de violencia

3 Violencias específicas/evitables en los centros de atención sociosanitaria/educativos

4. Interseccionalidades. Formas de violencia que atraviesan específicamente a las mujeres trans.

### Salud:

1. ¿Qué es la salud sexual?

2. Derechos sexuales y reproductivos

3. ITS y métodos preventivos

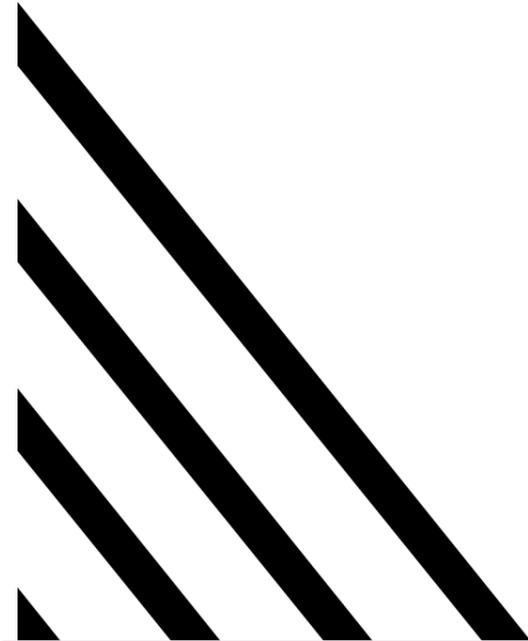
4. VIH y Estigma

### Buenas prácticas:

Desde la intervención:

1. Derechos LGTBIAQ+

2. Herramientas de intervención con el colectivo LGTBIAQ+



### Intervalo de duración\*\*\*:

Mínimo 1 hora.

**Dirigido** a profesionales de centros públicos, sociosanitarios y educativos.

\*El **contenido** de los talleres se desarrollará en función del nivel de conocimiento y de las necesidades de las personas asistentes. Ej.: en caso de que nunca se hayan recibido formaciones en estas temáticas se ajustará a un contenido más básico y general.

\*\*La **duración** del taller se podrá ajustar en función de la disponibilidad del centro donde se realizará el taller, así como de las personas asistentes.

\*\*\* El contenido y la metodología se ajustará en función de las **características** de las personas asistentes a los talleres.

# Historias que inspiran

Este taller consiste en conocer las experiencias y las vivencias de una persona perteneciente al colectivo LGTBI+ y así poder compartir los obstáculos que ha vivido, pero también cómo los ha afrontado.

## Objetivo general

Visibilizar y sensibilizar a través de la participación en primera persona de personas LGTBI+

## Objetivos específicos

1. Visibilizar procesos de empoderamiento
2. Favorecer el reconocimiento de personas LGTBI+

## Contenidos

1. Empoderamiento individual y grupal
2. Historia de vida contada en primera persona

## Intervalo de duración

Mínimo 1 hora.

**Dirigido** a profesionales de centros públicos, sociosanitarios y educativos.

\*La **duración** del taller se podrá ajustar en función de la disponibilidad de centro donde se realizará el taller, así como de las personas asistentes.

**I·MAGINA\_**

[www.imaginamas.org](http://www.imaginamas.org)

91 032 11 99

[formacion@imaginamas.org](mailto:formacion@imaginamas.org)

**I·M**